

АЮРВЕДА В КЕРАЛА, ИНДИЯ

17 дни/15 нощувки
14 пълни дни за процедури в Bethsaida Hermitage



www.bethsaidahermitage.com

Обща информация Аюрведа е система за лечение, възникнала преди повече от 4 хилядолетия в Индия. Буквално преведен от санскрит терминът означава "знание за живота" и произлиза от "ayus" - живот и "veda" - знание или наука. Аюрведа има профилактично действие, помага при лечението на различни видове болести и осигурява дълголетие и добро здраве, а нейното благотворно влияние върху човешкото здраве е признато от Световната здравна организация. Основните лечебни средства, които се използват са различни билки, някои подправки, определени храни, органични етерични масла и есенции, дори скъпоценни камъни и цветове. Методите Аюрведа включват индивидуални промени в начина на живот, практикуване на йога и дихателни упражнения, повтаряне на мантри, медитиране, масажи с цел детоксикация, билколечение, релаксиране в сауна с билкови отвари или лечебна вана и други.

Комплекс Отсядането в Бетсайда е уникално преживяване. От момента, в който прекратите входа и започнете да слизате надолу по стълбите към комплекса, ще усетите положителна енергия, излъчвана от внимателно оформения пейзаж и дружелюбността на персонала. Всичко в Бетсайда сякаш се случва естествено, което ви отвежда на приключение и в същото време ви осигурява всички удобства на дома. Просторността и красотата на безупречните градини, директният достъп до плажа, палмовите гори и грижите, които ще бъдат положени за Вас, ще направят Бетсайда Вашия специален оазис.

Изхранване Менюто на ресторанта предлага индийската храна и блюда, характерни за Керала. Използват се билки, подправки, плодове и зеленчуци, отгледани в градините на центъра. Всеки пациент се храни по предписаното му от доктора меню.

Лечебни процедури Аюрведичният център предлага подмладяващи програми в пакети от 7, 14, 21 и 28 дни, съчетани с програмата детокс, които целят пречистване на тялото и постигане на баланс на всяка негова система. Използват се масажи с различни билкови масла, приемане на чай и специални плодови напитки, парна баня и други аюрведични процедури. Предлагат се още програми за лечение, програма за отслабване, програма за забавяне на процеса на стареене и засилване на имунната система и други. Ежедневните занимания по йога и медитация са чудесно допълнение към лечебния процес.



| | | |
|---|-------------------------|--------------------------------------|
| Детокс терапия 01/11 - 19/12/24 ; 01/03 - 31/03/25 | Стандартен пакет | Ранно записване до 30.09.2024 |
| Цена на човек в двойна стая без климатик | 2039 € | 1939 € |
| Цена на човек в двойна стая с климатик | 2209 € | 2109 € |
| Детокс терапия 20/12/24 - 28/02/25 | Стандартен пакет | Ранно записване до 30.09.2024 |
| Цена на човек в двойна стая без климатик | 2269 € | 2169 € |
| Цена на човек в двойна стая с климатик | 2409 € | 2309 € |

Пакетът може да се преизчисли за 7, 21 или 28 нощувки.

Цената на пътуването включва:

- Трансфер от и до летището в Тривандрум;
- 15 нощувки на база пълнен пансион в Bethsaida Hermitage/закуска, обяд, вечеря с аюрведично меню, определено от консултиращия лекар, плодови сокове, чайове, по 2 литра минерална бутилирана вода на ден/;
- 14 пълни дни за процедури и релакс;
- Всички дневни аюрведични процедури, предписани от лекаря в рамките на 1ч 30мин до 2 часа всеки ден;
- Безплатен прием на лекарства, билкови тексури, кремове и други предписани по лечението;
- Всекидневни занимания по йога и медитация;
- Ползване на двата открити басейна с безплатни шезлонги и чадъри, както и собствения плаж на комплекса ;
- Аюрведични лекции;
- Начален и финален преглед от лекуващия лекар, както и всички консултации по време на лечението;
- Застраховка „Помощ при пътуване в чужбина” на ЗАД „Алианс” за лица до 70 г. за застрахователна сума 10 000 евро и покрити основни рискове;

Цената на пътуването не включва:

- Самолетен билет София – Доха - Тривандрум – Доха - София с включени летищни такси на Катарски авиолинии на цена от **734 €** на човек

Примерно разписание на полетите:

29.01.25: София 12:30 – Доха 18:10

29.01.25: Доха 19:30 – Тривандрум 02:20+1

14.02.25: Тривандрум 03:50 – Доха 06:20

14.02.25: Доха 07:20 – София 11:25

- Виза за Индия – 30 USD към датата на публикуване на офертата (21.08.2024). Цената на визата се фиксира към момента на апликиране спрямо курса на долара. Издава се предварително електронно и се полага в паспорта при пристигане в Индия.
- Доплащане за единична стая: при запитване;
- Доплащане за застраховка „Помощ при пътуване в чужбина” на ЗАД „Алианс” за лица над 70 до 80 г. за застрахователна сума 10 000 евро и покрити основни рискове: 30 лв на човек;
- Застраховка отмяна на пътуване и прекъсване на пътуването по неотложни независещи от клиента причини – по желание и при записване;
- Разходи за лични нужди.

Виза за Индия:

Българските граждани е необходимо да притежават предварително туристическа виза за Индия, за получаването на която се попълва електронен визов формуляр и се предоставя валиден задграничен паспорт с минимум 2 свободни страници. Таксата за визата се заплаща онлайн. Профи Травъл Център оказва съдействие при попълването на онлайн формуляра за кандидатстване за индийска виза. За целта, ще Ви бъде изпратен формуляр за попълване и ще трябва да ни изпратите една актуална електронна снимка на бял фон, която ние ще приложим в онлайн формуляра Ви.

Важно:

- Необходими документи за записване: копие от валиден задграничен паспорт (минимум 6 месеца от датата на отпътуване), подписан договор с ПРОФИ ТРАВЪЛ и внасяне на депозит в размер на **2000 лв** на човек и **цената на самолетния билет**.
- Доплащане: до три седмици преди отпътуване.
- Плащането се извършва в брой, с карта или по банков път:
"ПРОФИ ТРАВЪЛ ЦЕНТЪР" ЕООД, банка ОББ, София
IBAN: BG70UBBS81551000554940 BIC: UBBSBGSF

Профи Травъл Център ЕООД не носи отговорност при анулиране или смяна на часовете на полетите от страна на превозвача.

Профи Травъл ЕООД има сключена застраховка «Отговорност на туроператор» при ЗД «ЕВРОИНС» с адрес на управление гр. София, бул. «Христофор Колумб» 43.